

甲賀100歳大学（第一期生）基礎科目カリキュラム

〈前期〉

| 回 | 月 日 | 時 間 | 講義内容 | 講 師 | 場 所 |
|------|----------|-------------|-------------------------------------|-----------------------------|----------------------|
| 公開講座 | 5月20日（金） | 10:00～11:30 | 「人生100歳時代は覚悟と準備が問われる」 | 健康・福祉総研 理事長 國松 善次 | 甲南情報交流センター 多目的ホール |
| 第1回 | 6月10日（金） | 10:00～10:30 | 入学式・オリエンテーション | 健康・福祉総研 常務理事 宮川 俊夫 | 甲南公民館 大会議室 |
| | | 10:30～11:30 | 「人生100歳時代をどう生きる」 | (株)クレメンティア 代表取締役社長 荒尾 裕子 | |
| 第2回 | 6月17日（金） | 10:00～11:30 | 高齢者に期待されること なぜ、今地域包括ケアシステムなのか？ | 健康・福祉総研 常務理事 宮川 俊夫 | かふか生涯学習館 研修室（2F） |
| 第3回 | 6月24日（金） | 10:00～11:30 | 高齢者の出番！！ ボランティア活動の事例紹介 | 滋賀県健康生きがいづくりアドバイザー 山本 悦子 | かふか生涯学習館 研修室（2F） |
| 第4回 | 7月1日（金） | 10:00～11:30 | 「映画界を知ろう」 時代劇が語るもの～制作する側から見た歴史～ | 映画監督 高垣 博也 | かふか生涯学習館 研修室（2F） |
| 第5回 | 7月8日（金） | 10:00～11:30 | ICT（情報通信技術）の推進について デジタルを活用しましょう | 甲賀市役所 情報政策課 課長 田中 悟 | かふか生涯学習館 研修室（2F） |
| 第6回 | 7月15日（金） | 10:00～11:30 | 薬の管理について | びわこ薬剤師会 会長 村杉 紀明 | かふか生涯学習館 研修室（2F） |
| 第7回 | 7月22日（金） | 10:00～11:30 | 「健康は腸から」 | 公立甲賀病院 院長 辻川 知之 | かふか生涯学習館 研修室（2F） |
| 第8回 | 7月29日（金） | 10:00～11:30 | 「より豊かな人生を過ごすために」 ～生涯学習とボランティア活動～ | 淡海環境保全財団 來田 博美 | 甲南公民館 大会議室 |
| 第9回 | 8月5日（金） | 10:00～11:30 | 老後の資金計画 | FPブーケ 代表 平野 たまき | 甲南公民館 大会議室 |

甲賀100歳大学（第一期生）基礎科目カリキュラム

〈前期〉

| 回 | 月 日 | 時 間 | 講義内容 | 講 師 | 場 所 |
|------|----------|-----------------|-------------------------------|--------------------------------|-------------------|
| 第10回 | 8月12日（金） | 10:00～11:30 | 福祉と「農」 | ばんば楽楽ファーム 代表 福永 善吾 | 甲賀市役所別館 会議室101 |
| 第11回 | 8月19日（金） | 9:30～10:30 | スマートフォン講習会 スマホがある楽しい毎日の生活① | (株)ソフトバンク CSR本部 滋賀県担当 黄瀬 清典 | 甲賀市役所別館 会議室101 |
| | | 10:30～12:00 | スマホを使って 公共交通機関を利用しよう | 甲賀市役所 公共交通推進課 係長 中村 正太 | |
| 第12回 | 8月26日（金） | 10:00～11:30 | 「地域で体験学習」 やまなみ工房 | やまなみ工房 施設長 山下 完和 | やまなみ工房 |
| | | ランチタイム ※自由参加 | カフェ デベッソ (やまなみ工房 敷地内) | | |
| 第13回 | 9月2日（金） | 9:30～11:00 | ノルディックウォーキング | 全日本ノルディック・ウォーク連盟 高野 元男 | 甲賀市役所別館 会議室101 |
| | | 11:00～12:00 | スマートフォン講習会 スマホがある楽しい毎日の生活② | (株)ソフトバンク CSR本部 滋賀県担当 黄瀬 清典 | |
| 第14回 | 9月9日（金） | 9:30～11:00 | 美味しく・楽しく・食べるために | 小金澤歯科診療所 所長 所長 小金澤 一美 | 甲賀市役所別館 会議室101 |
| 第15回 | 9月16日（金） | 10:00～11:30 | プロが教える 大奈と楽しく健康ボイストレーニング | (株)オフィスCHK 大奈 | 甲賀市役所別館 会議室101 |
| 第16回 | 9月30日（金） | 10:00～11:30 | 老いと食事 | 滋賀県健康生きがいがづくりアドバイザー 國松 靖子 | 甲賀市役所別館 会議室101 |

*カリキュラムは一部変更となる場合があります。また、後期の基礎科目カリキュラムは只今調整中です。